

VYBAVENÍ VÍCEDENNÍ TREK

SPANÍ POD STANEM varianta dítě (0-?)

Potřeby dítěte se během prvních 3 let hodně proměňují. Záleží jestli vaše dítě chodí, jestli má plenky, jestli je kojené. Tohle je seznam, který je plný všeho, co jsme používali* na cestách od narození do 3 let (ne najednou). Primárně do teplot +10 stupňů.

*uvádím materiál merino. Za mě je skvělý, stejně jako bambus a softshell, ale není to nutnost. Levně seženete z druhé ruky na Vinted.

DŮLEŽITÉ

- doklady
- důležité léky
- nosítko/krosna/kočárek
- + pláštěnka
- pojištění

OBLEČENÍ

- krátké merino body 3x
- dlouhé merino body 2x
- dlouhé merino kalhoty 2x
- merino kukla
- čepička
- ponožky 4x
- mikina 2x
- merino overal na spaní
- pevné nohavice - softshell
- šortky 2x
- bundička
- ručník
- capáčky/boty/holinky

HYGIENA + LÉKÁRNIČKA

- plenky
- vlhčené kapesníčky
- papírové kapesníky
- kartáček a pasta
- tělový olej
- nurofen pro děti
- náplasti
- krém na opruzeniny
- repelent
- desinfekce
- nůžtičky na nehty
- opalovací krém
- kapky do očí
- chladící gel na štípance

SPANÍ

- fleesový overal
- péřový overal
- spacák
- karimatka
- světýlko/ čelovka

MŮŽE SE HODIT

- sáčky na plenky
- vak na špinavé prádlo
- sluneční brýle
- plavky
- Albi tužka + kniha
- muchláček/ plyšák
- batůžek
- pár oblíbených hraček
- šatečky
- pláštěnka

NA JÍDLO

- lžička/příbor
- lahvička/ hrnek
- mistička
- bryndák
- termoska
- box na jídlo
- pytlíky na jídlo/ odpad

shen
nekesa

www.shenekesa.com