

VYBAVENÍ VÍCEDENNÍ TREK

NALEHKO, SPANÍ V UBYTOVÁNÍ varianta dítě (0-?)

Potřeby dítěte se během prvních 3 let hodně proměňují. Záleží jestli vaše dítě chodí, jestli má plenky, jestli je kojené. Tohle je seznam, který je plný všeho, co jsme používali* na cestách od narození do 3 let (ne najednou). Primárně do teplot +10 stupňů.

*uvádím materiál merino. Za mě je skvělý, stejně jako bambus a softshell, ale není to nutnost. Levně seženete z druhé ruky na Vinted.

DŮLEŽITÉ

- ☐ doklady
- ☐ důležité léky
- ☐ nosítko/krosna/kočárek
- ☐ + pláštěnka
- ☐ pojištění

OBLEČENÍ

- ☐ krátké merino body 3x
- ☐ dlouhé merino body 2x
- ☐ dlouhé merino kalhoty 2x
- ☐ merino kukla
- ☐ čepička
- ☐ ponožky 4x
- ☐ mikina 2x
- ☐ merino overal na spaní
- ☐ pevné nohavice - softshell
- ☐ mikina 2x
- ☐ šortky 2x
- ☐ bundička
- ☐ ručník
- ☐ capáčky/boty/holinky

HYGIENA + LÉKÁRNIČKA

- ☐ plenky
- ☐ vlhčené kapesníčky
- ☐ papírové kapesníky
- ☐ kartáček a pasta
- ☐ tělový olej
- ☐ nurofen pro děti
- ☐ náplasti
- ☐ krém na opruzeniny
- ☐ repelent
- ☐ desinfekce
- ☐ nůžtičky na nehty
- ☐ opalovací krém
- ☐ kapky do očí
- ☐ chladicí gel na štípance

MŮŽE SE HODIT

- ☐ sáčky na plenky
- ☐ vak na špinavé prádlo
- ☐ nepromokavé ponožky
- ☐ sluneční brýle
- ☐ plavky
- ☐ Albi tužka + kniha
- ☐ muchláček/ plyšák
- ☐ batůžek
- ☐ pár oblíbených hraček
- ☐ šatečky
- ☐ pláštěnka

NA JÍDLO

- ☐ lžička/příbor
- ☐ lahvička
- ☐ mistička
- ☐ sluchátka
- ☐ bryndák
- ☐ termoska
- ☐ box na jídlo

sheneke
nekesa

www.shenekesa.com